

Windows 11 基本操作ガイド

高校生活で使いこなすための基礎知識

NEC VersaPro VRT16F-9 対応版

早川スタイル

1. 電源の操作（起動・シャットダウン・スリープ）

起動する

電源ボタンを 1 回短く押します。画面が表示されたらパスワードまたは PIN を入力してサインインします。

シャットダウン（電源を切る）

- 画面下のタスクバー中央にある **Windows マーク（スタートボタン）** をクリック
- 右下の**電源アイコン**をクリック
- 「シャットダウン」を選択

iPad との違い

iPad はホームボタンやスリープで閉じることが多いですが、Windows パソコンは作業が終わったら「シャットダウン」で完全に電源を切る習慣をつけましょう。スリープのままカバンに入れると熱がこもり、バッテリーも消費します。

スリープ（一時的に休止）

ノートパソコンの画面を閉じると自動的にスリープになります。短時間の離席時に便利です。再度画面を開くとすぐに復帰します。

注意

授業の合間など短い休憩はスリープで OK ですが、長時間使わない場合はシャットダウンしましょう。バッテリーを長持ちさせるコツです。

2. 画面の見方（デスクトップとタスクバー）

Windows 11 のデスクトップは iPad のホーム画面に当たります。画面下にある横長のバーがタスクバーで、よく使うアプリのアイコンが並んでいます。

場所・アイコン	役割
スタートボタン（中央の Windows マーク）	すべてのアプリや設定にアクセスする入口
検索（虫めがねアイコン）	アプリ・ファイル・Web 検索に使う
エクスプローラー（フォルダアイコン）	ファイルやフォルダを管理する（iPad の「ファイル」に相当）
タスクバー右端（時計の横）	Wi-Fi、音量、バッテリー残量の確認・設定

💡 何か探すときはとにかく「検索」

キーボードの Windows キーを押してからそのまま文字を入力すると検索になります。アプリの名前や設定項目を打てばすぐ見つかります。iPad の Spotlight 検索と同じ感覚です。

3. ファイルの管理（エクスプローラー）

iPad では「ファイル」アプリを使いますが、Windows ではエクスプローラーがファイル管理の中心です。タスクバーのフォルダアイコンをクリックして開きます。

よく使うフォルダ

- **デスクトップ** ... デスクトップ画面に表示されるファイル
- **ダウンロード** ... Web からダウンロードしたファイルが入る
- **ドキュメント** ... 課題や資料のファイルを保存する場所

💡 ファイル整理のコツ

「ドキュメント」の中に学年・教科ごとのフォルダを作っておくと、課題や資料が散らかりません。例：「1年 > 英語 > 課題 1.docx」

ファイル操作の基本

操作	方法
新しいフォルダ作成	右クリック → 「新規作成」 → 「フォルダー」
名前の変更	ファイルを右クリック → 「名前の変更」（または F2 キー）
コピー & 貼り付け	Ctrl + C でコピー → Ctrl + V で貼り付け
ファイルの削除	ファイルを選択して Delete キー（ゴミ箱に入る）
元に戻す	Ctrl + Z（間違えた操作を取り消せる）

4. アプリのインストールとアンインストール

アプリのインストール

Windows でアプリを入れる方法は主に 2 つあります。

方法 1 : Microsoft Store からインストール

タスクバーまたはスタートメニューから「Microsoft Store」を開き、アプリを検索してインストールします。iPad の App Store と同じ感覚で、安全にアプリを入手できます。

方法 2 : Web サイトからダウンロード

学校指定のソフトなど、Web サイトからインストーラー（.exe ファイル）をダウンロードして実行する場合があります。ダウンロードしたファイルをダブルクリックし、画面の指示に従ってインストールします。

△ セキュリティの注意

知らないサイトからソフトをダウンロードするのは危険です。学校の公式サイトや、公式メーカーのサイトからのみインストールしてください。「無料」をうたう怪しいサイトには要注意です。

アプリのアンインストール（削除）

- **スタートボタン** → **設定**（歯車アイコン）を開く
- 「**アプリ**」 → 「**インストールされているアプリ**」を選択
- 削除したいアプリの右にある「**...**」をクリック → 「**アンインストール**」

💡 iPad との違い

iPad ではアイコンを長押しして削除しますが、Windows ではデスクトップのアイコンを消してもアプリ自体は削除されません。必ず「設定」からアンインストールしてください。

5. Wi-Fi に接続する

- タスクバー右端の **Wi-Fi アイコン**（または地球のアイコン）をクリック
- Wi-Fi のアイコンの横にある「>」をクリック
- 接続したいネットワーク名（SSID）を選択
- パスワードを入力して「**接続**」をクリック

自宅の Wi-Fi は一度接続すれば自動で繋がるようになります。学校に Wi-Fi 環境がある場合は、先生の指示に従って接続してください。

6. 覚えておくと便利なキーボードショートカット

iPad のタッチ操作と違い、Windows ではキーボードショートカットを覚えると作業がとても速くなります。

ショートカットキー	機能
Ctrl + C	コピー
Ctrl + V	貼り付け（ペースト）
Ctrl + X	切り取り
Ctrl + Z	元に戻す（とても便利！）
Ctrl + S	上書き保存（課題作成中はこまめに！）
Ctrl + A	すべて選択
Ctrl + F	文字を検索
Ctrl + P	印刷
Alt + Tab	アプリの切り替え（iPad のアプリ切替に相当）
Windows + L	画面ロック（席を離れるとき）
PrintScreen (PrtSc)	画面のスクリーンショット
Windows + Shift + S	範囲を選んでスクリーンショット（超便利！）

💡 最重要ショートカット

Ctrl + S（保存）は必ず覚えてください。Word で課題を書いているとき、こまめに Ctrl + S で保存する癖をつけると、フリーズ等でデータが消えるのを防げます。

7. Windows Update (更新プログラム)

Windows は定期的にセキュリティや機能の更新プログラムが配信されます。放置するとセキュリティの危険がありますので、通知が来たら早めに更新しましょう。

- **スタートボタン → 設定 → Windows Update**
- 「**更新プログラムのチェック**」をクリック
- 更新があれば画面の指示に従ってインストール（再起動が必要な場合あり）

△ 更新のタイミング

授業の直前や課題の締切前に更新すると、再起動に時間がかかる場合があります。夜の時間帯や休みの日に更新するのがおすすめです。

8. セキュリティの基本

高校生活では SNS や Web サービスを使う機会が増えます。パソコンに個人情報や課題を保存するため、セキュリティは非常に重要です。

- **Windows セキュリティ (Defender) は標準で有効**です。追加のウイルス対策ソフトがなくても基本的な保護は機能します
- **怪しいメールの添付ファイルやリンクは開かない**。SNS の DM で届くリンクにも注意しましょう
- **パスワードは使い回さない**。SNS、学校のアカウント、その他サービスで別のパスワードを設定しましょう
- **画面ロック**の習慣をつける。席を離れるときは Windows + L で必ずロック
- **大事なファイルのバックアップ**。課題などは USB メモリやクラウド (OneDrive 等) にもコピーしておく

9. Microsoft Office について

このパソコンには Microsoft Office がインストールされています。Word (文書作成)、Excel (表計算)、PowerPoint (プレゼン資料) などが利用可能です。

高校の授業で Office を使う場面が出てきた場合は、以下のアプリを覚えておくと便利です。

アプリ	主な使い方
Word	レポート・作文・文書作成
Excel	表・グラフ・データ整理
PowerPoint	発表資料・プレゼンテーション

💡 無料で使えるオンライン版

Microsoft アカウントがあれば、ブラウザから office.com にアクセスして Word・Excel・PowerPoint の基本機能を無料で使うこともできます。

10. 困ったときは

症状	対処法
画面が固まった（フリーズ）	Ctrl + Alt + Delete → 「タスクマネージャー」で固まったアプリを「タスクの終了」
動作が遅い	不要なアプリを閉じる。ブラウザのタブを開きすぎない
Wi-Fi が繋がらない	タスクバーの Wi-Fi アイコン → 一度切断して再接続。それでもダメなら再起動
音が出ない	タスクバー右端の音量アイコンを確認。ミュートになっていないか確認
印刷できない	プリンターの電源・接続を確認
画面が暗い・見にくい	設定 → システム → ディスプレイ → 明るさを調整

補足：バッテリーを長持ちさせるコツ

- 画面の明るさを少し下げる（設定 → システム → ディスプレイ）
- 使わないアプリはこまめに閉じる
- Bluetooth を使わないときはオフにする
- 電源プランを「バランス」または「省電力」に設定する

バッテリー持続時間に不安を感じた場合は、お気軽にご相談ください。